

Согласно контракту  
№ 2023.753  
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ "Д/с №37 «Сказка»

Маркина Л.П

11 Августа 2023 г.

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с геркулесовой крупой	200	2.97	3.57	6.14	71.20	0.66
Какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	106.74	1.43
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/5	3.61	5.83	15.49	128.77	0.04
2 - ой ЗАВТРАК						
Фрукты свежие (яблоки)	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.00
<b>ОБЕД</b>						
Огурцы свежие порционно	50	0.42	0.06	1.14	7.2	2.94
Рассольник домашний на курином бульоне, с куриными фрикадельками, со сметаной	180/11/5	3.45	6.30	10.40	119.17	9.61
Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	150/30	11.56	9.74	27.30	243.48	22.32
Кисель	180	0.54	0.09	27.17	111.24	0.99
Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	17.82	89.10	
<b>Итого:</b>	<b>651</b>	<b>18.94</b>	<b>17.81</b>	<b>83.83</b>	<b>570.19</b>	<b>35.86</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
Молоко кипяченое	180	5.22	4.50	8.64	96.30	2.34
Кондитерское изделие	20	1.28	3.36	13.70	90.20	
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>7.70</b>	<b>8.55</b>	<b>37.20</b>	<b>256.56</b>	<b>2.34</b>
Эч-почмак с говядиной	100	13.20	14.93	57.30	414.29	
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0.13	0.03	6.23	26.48	2.83
<b>Итого:</b>	<b>293</b>	<b>13.33</b>	<b>14.96</b>	<b>63.53</b>	<b>440.77</b>	<b>2.83</b>
<b>всего:</b>	<b>1664</b>	<b>51.07</b>	<b>56.75</b>	<b>250.73</b>	<b>1728.08</b>	<b>60.13</b>
<b>Итого стоимость питания в день</b>		<b>146.50</b>				